

¿Cuáles son los beneficios del

TMO?

El TMO puede ayudar a aliviar el dolor causado por varios problemas de salud, como:

- Dolores de cabeza
- Dolor de espalda
- Dolor de cuello
- Dolor en las articulaciones
- Distintas lesiones

El TMO también puede utilizarse para mejorar la función corporal cuando hay afecciones, como:

- Estreñimiento
- Asma
- Disfunción de la alimentación en los bebés
- Plagiocefalia/tortícolis
- Parálisis cerebral
- TDAH
- Trastorno del espectro autista
- Infecciones frecuentes en los oídos
- Dolor menstrual
- Ojo vago
- Y más

INFO@THE-PROMISE.ORG

THE-PROMISE.ORG

 @THEPROMISEOPC

**OSTEOPATHY'S
PROMISE TO CHILDREN**
3706 Ruffin Rd.
San Diego, CA 92123
(619) 548-8815

© Osteopathy's Promise to Children, 2023. Todos los derechos reservados.



THE PROMISE
OSTEOPATHY'S PROMISE TO CHILDREN

¿Qué es el

TMO?

(Tratamiento manipulativo osteopático)





¿Qué es el TMO?

El tratamiento manipulativo osteopático (TMO) es utilizado por médicos, mayormente osteópatas, para ayudar a sus pacientes. El TMO implica que los médicos usen las manos para diagnosticar y tratar enfermedades y lesiones en bebés, niños y adultos.

Los osteópatas reciben capacitación especializada en TMO cuando cursan sus estudios de Medicina, incluyendo clases detalladas de anatomía y uso de diferentes técnicas para ayudar a los pacientes. Estas técnicas diferentes de TMO pueden usarse para tratar músculos, articulaciones, nervios, órganos y otras áreas del cuerpo. Los tejidos del cuerpo están interconectados, por lo que los osteópatas adquieren amplios conocimientos en el tratamiento de todo el cuerpo. El TMO puede ser un tratamiento individual o administrarse en conjunto con medicamentos, cirugías u otras intervenciones, según lo requieran ciertas afecciones.

EL TMO ES ÚNICO

El TMO es diferente de las demás fisioterapias manuales porque es realizado por médicos con conocimientos en medicamentos, cirugías y más. Su médico puede usar una combinación de modalidades en su tratamiento, incluyendo el TMO. Cada paciente es evaluado de forma individual a fin de diseñar el mejor plan de tratamiento para él.

¿QUÉ SENSACIÓN PRODUCE EL TMO?

Los osteópatas están capacitados en varias técnicas de TMO. Usted podría notar que algunas de ellas implican estiramientos, contacto suave, resistencia leve y otros movimientos. El médico conversará con usted sobre las técnicas en uso y sobre cómo se siente usted mientras se aplican. Si quien recibe TMO es un menor, tanto él (si tiene la edad adecuada) como el padre o la madre participarán en la conversación.

LO QUE SUCEDERÁ

La visita de TMO comienza como cualquier otra visita médica: se analizará su historia clínica y se recopilará información sobre su entorno doméstico, estilo de vida, hábitos y más. El médico le hará un examen físico, que incluye un examen osteopático en el que usará las manos para evaluar zonas del cuerpo que podrían beneficiarse del TMO, como músculos tensos o articulaciones rígidas.

Si el médico determina a partir del examen y su historia clínica que el TMO puede ser beneficioso para usted, le pedirá su consentimiento para realizarlo (o el consentimiento de los padres si el paciente es menor de edad).

DESPUÉS DE LA VISITA

Después de recibir el TMO, es posible que sienta dolor o malestar mientras el cuerpo se acomoda tras el tratamiento. Los síntomas suelen ser leves, y el médico conversará con usted sobre lo que podría suceder después del tratamiento y cómo manejar cualquier síntoma que tenga tras la visita.

CÓMO PROGRAMAR UNA CITA

LLAME AL (619) 583-7611 o
VISITE NUESTRO SITIO WEB

<https://osteopathiccenter.org> y complete el formulario "Contact us" (Comuníquese con nosotros) para hacer preguntas o programar una visita con uno de nuestros médicos. Estaremos encantados de realizar una evaluación para determinar si el TMO es la opción adecuada para usted o su hijo.

"Este es un proceso muy sencillo para tratar a un recién nacido. Solo requiere dos elementos, y puede llevar 10 o 15 minutos.

Durante ese tiempo, se puede prevenir algo que de otra manera tardaría meses o años en resolverse a una edad mayor".

— Viola M. Frymann, DO*

*Frymann, Viola M., The Collected Papers of Viola M. Frymann DO: Legacy of Osteopathy to Children, Indianapolis, IN, American Academy of Osteopathy, 1998.